

FEDERACIÓ BALEAR DE NATACIÓ
TEMPORADA 23-24

COMPETICIÓ	5º CONTROL FEDERATIU I JORNADA FINAL PREBENJAMI I BENJAMI
DATA	01-06-24
HORA	17:00h
LLOC	ES RASPALLAR-P25
CRONOMETRATGE	MANUAL

1.-1500 Lliures Mixte
2.-50 Papallona Mixte Prebenjami- Benjami
3.- 50 Esquena Mixte
4.-100 Papallona Mixte Benjami
5.-50 Braça Mixte
6.- 50 Esquena Mixte Prebenjami -Benjami
7.-50 Papallona Mixte
8.- 100 Esquena Mixte Benjami
9.- 400 Estils Mixte
10.- 50 Braça Mixte Prebenjami - Benjami
11.- 100 Lliures Mixte
12.- 100 Braça Mixte Benjami
13.-100 Esquena Mixte
14.-800 Lliures Mixte
15.- 50 Lliures Mixte Prebenjami - Benjami
16.-100 Braça Mixte
17.-50 Lliures Mixte
18.- 100 Lliures Mixte Benjami
19.-200 Esquena Mixte
20.-200 Braça Mixte
21.-200 Papallona Mixte
22.-8x50 Estils Mixte Prebenjami - Benjami
23.-100 Papallona Mixte
24.- 200 Estils Mixte
25.-200 Lliure Mixte
26.- 400 Lliures Mixte

FEDERACIÓ BALEAR DE NATACIÓ
TEMPORADA 23-24

Anexo a la Normativa General de Natación 2022-2023

PARTICIPACIÓ PREBENJAMI	<u>Masculins:</u> 2015 i 2016 <u>Femenins:</u> 2015 i 2016
PARTICIPACIÓ BENJAMÍ	<u>Masculins:</u> 2013 i 2014 <u>Femenins:</u> 2013 i 2014
DATA LÍMIT D'INSCRIPCIÓ	Dijous 15-06-23 a las 12:00h

PARTICIPACIÓ	<u>Masculins:</u> 2010 y ant. <u>Femenins:</u> 2010 y ant. *Alevins 4% proximitat mínima nacional (taula de temps adjunta)
DATA LÍMIT D'INSCRIPCIÓ	Dijous 30-05-2023 12:00h

REGLAMENT

1r PARTICIPACIÓ: Podrà participar tots els nedadors/es, que estiguen en possessió de la Llicència Federativa en vigor amb anterioritat a la data límit d'inscripció, per algun Club de la **RFEN**.

2n SÈRIES: Es confeccionaran d'acord amb les marques acreditades a partir de l'1 d'octubre del 2022.

3r INSCRIPCIONS: Cada Club podrà inscriure un nombre il·limitat de nedadors/es, podent inscriure's a través del programa informàtic d'inscripcions. Pel que fa al nombre d'inscripcions per nedador, es permetran un màxim de **2 proves individuals**

Iniciació: 2 proves de 50m

Benjamí: 2 proves

4t ALTES i BAIXES abans de la Competició: Les comunicacions de baixes s'hauran de presentar 30 minuts abans de l'inici de la jornada. La FBN es reserva el dret de modificar les sèries en funció de les baixes presentades, comunicant-ho prèviament als Delegats dels Clubs participants. **NO S'ADMETEN ALTES NI MODIFICACIÓ D'INSCRIPCIONS.**

La "no presentació" a una prova impedeix la participació a les proves posteriors (individuals i relleus).

5è HORARI D'ESCALFAMENT: La piscina estarà disponible per a l'escalfament des de 1 hora abans i fins a 10 minuts abans de l'inici de la competició.

6è PREMIACIÓ: Al finalitzar la darrera prova de cada nedador/a se li entregarà una medalla de obsequi per haver participat a la Lliga Territorial.

**MINIMAS CONTROL
FEDERATIVO
ELECTRONICO**



PISCINA 50m.		Masculino		Femenino	
		Alevín		Alevín	
		2011	2012	2011	2012
LIBRE	50	00:29,64	00:31,20	00:30,63	00:31,93
	100	01:05,00	01:09,11	01:06,87	01:09,68
	200	02:22,48	02:31,53	02:26,69	02:32,36
	400	05:06,28	05:19,80	05:09,30	05:22,40
	800	10:26,86	10:55,20	10:31,75	11:02,48
1500					
ESPALDA	50	00:35,15	00:36,40	00:36,14	00:37,13
	100	01:13,84	01:18,94	01:16,23	01:20,03
	200	02:40,94	02:48,22	02:43,44	02:51,60
BRAZA	50	00:38,12	00:39,52	00:39,83	00:41,39
	100	01:23,30	01:27,88	01:25,80	01:29,65
	200	03:01,17	03:09,80	03:05,64	03:14,69
MARIPOSA	50	00:32,34	00:33,91	00:33,90	00:35,26
	100	01:11,92	01:17,17	01:14,88	01:18,52
	200	02:44,11	02:53,16	02:47,86	02:55,76
ESTILOS	100				
	200	02:41,20	02:50,04	02:46,40	02:53,06
	400	05:46,01	06:00,88	05:53,70	06:08,89

PISCINA 25m.				Femenino	
		Alevín		Alevín	
		2011	2012	2011	2012
LIBRE	50	00:29,04	00:30,60	00:30,23	00:31,53
	100	01:03,40	01:07,51	01:05,77	01:08,58
	200	02:18,98	02:28,03	02:24,19	02:29,86
	400	04:59,58	05:13,10	05:03,10	05:16,20
	800	10:13,96	10:42,30	10:20,75	10:51,48
1500					
ESPALDA	50	00:33,65	00:34,90	00:35,24	00:36,23
	100	01:10,94	01:16,04	01:14,13	01:17,93
	200	02:35,44	02:42,72	02:39,54	02:47,70
BRAZA	50	00:37,42	00:38,82	00:39,33	00:40,89
	100	01:20,90	01:25,48	01:24,40	01:28,25
	200	02:55,77	03:04,40	03:01,24	03:10,29
MARIPOSA	50	00:31,94	00:33,51	00:33,60	00:34,96
	100	01:10,82	01:16,07	01:14,18	01:17,82
	200	02:41,21	02:50,26	02:46,16	02:54,06
ESTILOS	100				
	200	02:37,50	02:46,34	02:43,50	02:50,16
	400	05:38,01	05:52,88	05:47,40	06:02,59



FEDERACIÓ BALEAR DE NATACIÓ
TEMPORADA 23-24

